

UNAF
LOIRE ATLANTIQUE

Sortie du
21 juin 2026



UNE JOURNEE

NOUS LES ARBITRES, nous sommes des sportifs

Alors nous te proposons de défier tes collègues, tes amis et ta famille
Autrement que sur un test physique ou sur un classement de fin de saison
Montrons à la population qu'un arbitre est un sportif à respecter

Un temps de CONVIVIALITE

Après l'effort, le réconfort.

Une après-midi ludique et récréative pour toutes et tous, à tout âge

Après avoir marché ou couru en bord de Loire, nous compléterons la journée avec une après-midi à Maubreuil (Carquefou), pour diverses activités de 3 à 93 ans, selon votre choix et votre goût.

33^{EME} ÉDITION

LE 21 JUIN 2026

A PARTIR DE 9H30

Foulées des Bords de Loire

HALLE SPORTIVE DE LA MINAIS
SAINTE LUCE SUR LOIRE

5,5km COURSE NATURE | 1 & 3km COURSE ENFANTS
1,2km COURSE NATURE | 11km MARCHÉ NORDIQUE

Le RCN Ste Luce soutient une association.
1€ reverse par dossard - Course adulte & Marche Nordique

Renseignements et inscriptions en flashant ce QR Code
ou sur www.rcnantais.fr

Sponsors: Sainte-Luce, Loire Atlantique, Janneau, Express, ATP.



L'OFFRE



La matinée

- A **Sainte-Luce sur Loire**
- En courant ou en marchant
- 5,5 ou 12 km, mais aussi 1km ou 3km pour les enfants
- Inscription privilégiée (avant l'ouverture)
- A vous de monter un « Kop » 😊
- Douches disponibles
- **Dossard offert**



L'apéritif et le repas

- Soit à proximité de la course, soit à proximité de l'embarcadère au Cellier.
- **L'apéritif est offert**
- C'est à vous d'apporter votre « pique-nique » à votre goût
- **Le dessert est offert**



L'après-midi

- A **Maubreuil** – Carquefou
- Au choix 1 ou 2 activités parmi Accrobranche, Lasertag, DiscGolf, Explor Game, Mini Golf
- Le tarif public : env. 30 € par personne. L'UNAF prend en charge 15€. **Soit 15€ par personne**
- Fermeture du parc à 19h, mais possibilité de quitter avant

*Il est possible de ne faire que la matinée ou que l'après-midi.
Nous vous demandons par contre de faire, à minima, soit l'apéritif, soit le déjeuner, pour la convivialité*

EN RÉSUMÉ



1

Sainte-Luce sur Loire
Lieu de la matinée « sportive »

Parcours

2

Point(s) de repli si nécessaire pour les
douches et pour le repas

3

Carquefou
Parc acrocime de Maubreuil



Attention,

- Courses de 5,5 et 12km ouvertes aux personnes nées en 2010 et avant.
- La marche nordique aux plus de 18 ans
- Course de 3 km entre 2011 et 2014
- Course de 1km entre 2015 et 2019
- De plus, il vous faudra obtenir un PASS PREVENTION SANTE, payant depuis 2026, mais valable 1 an



CONCRÈTEMENT – CE QUE TU VAS PAYER

Pour la journée complète (ou l'après midi) :

- Pour un adhérent : **15 €**
- Pour tout accompagnant adulte : 15€
- Pour tout accompagnant enfant : 12€
 - 5 € pour les 3 à 6 ans

Exemple pour une famille avec 2 enfants :

30 € + 12 € + 12 €

Soit 54 €

Pour la seule matinée :

- C'est offert ! On veut vous voir en action !

Les activités possibles pour l'après midi

- Accrobranche (3 à 93 ans)
- Accrobranche + LaserTag (à partir de 7 ans)
- LaserTag (à partir de 7 ans) + Disc Golf
- LaserTag (à partir de 7 ans) + Explor Gam
- Explor Game + Disc Golf
- Explor Game + Mini-Golf

Pour en savoir plus : [Acrocime – parcs de loisirs](#)

La condition pour participer est d'avoir un adhérent.



**Inscrivez-vous maintenant !
(en ligne ou par chèque)**

ALORS ... COMMENT ON FAIT POUR S'INSCRIRE

L'inscription :

- *L'inscription peut se faire de deux façons :*
 - *En ligne, **en cliquant ici**, et c'est très simple et sécurisé
(Attention, bien lire pour ne pas cocher le don en plus à l'organisme de paiement)*
 - *Courrier, **sur papier libre**, en indiquant :*
 - *Nom, Prénom, âge, adresse, mail et téléphone des participants, choix de l'activité*
 - *Accompagné du chèque de la commande à l'ordre de UNAF44.*
 - *A envoyer à Frédéric Douillard*
 - *46 rue des jardins – La rouxière*
 - *44370 Loireauxence*

En cas de doute ou question : unaf.arbitres44@gmail.com





Alors, on se voit le 21 juin ?